

OLTRE LO SPORT

Bollettino periodico dell'Associazione Ciechi Sportivi Varesini



Prossimi appuntamenti!!!

Baseball

Ecco i prossimi appuntamenti;

- 21 settembre trofeo Lombardia a Milano
- 22 settembre All Star Game a Vicenza
- 29 settembre torneo di fine stagione a Bologna

Marcia della salute – Innovation running 2013

Domenica 22 settembre presso l'Arena Civica di Milano avrà luogo la manifestazione "la Marcia della salute". Sono previste 3 tipologie di percorso:

- percorso giallo: corsa competitiva della lunghezza di 10 Km.
- percorso verde: corsa non competitiva della lunghezza di 6,5 Km.
- percorso bianco: marcia non competitiva della lunghezza di 3 Km.

La quota di iscrizione è di Euro 10,00 per ciascun partecipante ipo e non vedente. La partecipazione dell'eventuale accompagnatore/guida è gratuita.

Cicloturistica

Vi siete allenati??? Divisa, scarpe tutto a posto??? Sabato 5 ottobre pedalata lungo il Ticino di circa 20 km. Pranzo al bar di Andrea Belloni a Tornavento.

Equitazione

Il 20 ottobre giornata di equitazione presso il Centro "Motto dei grilli" a Cocquio Trevisago con pranzo al sacco.

Assemblea e pranzo sociale

Domenica 10 novembre importante appuntamento annuale alla Trattoria del Borgo a Buguggiate: assemblea dei soci alle ore 11 e di seguito pranzo con menu da 25 euro bevande incluse. Prenotazioni entro e non oltre il 31 ottobre.

Bowling

Domenica 1 dicembre si svolgerà il 19° torneo di bowling a Varese in viale Belforte, con inizio alle ore 9.30

Sci

Dal 2 al 6 gennaio 2014 uscita sulla neve a Tesero (Val di Fiemme, Trentino) presso l'Hotel Miramonti, al costo in mezza pensione di 68 euro al giorno.

Il 22/23 febbraio uscita a Saint Rhémy en Bosses presso l'Hotel des Alpes al costo di 65 euro.

I dettagli saranno comunicati in seguito.

Prossimi corsi

Nuoto: da ottobre riprenderanno i corsi a Varese, Busto Arsizio, Gallarate e Saronno.

Palestra: da ottobre allenamenti per il baseball presso la palestra dell'Istituto Dante Alighieri a Varese il mercoledì dalle 18 alle 20.30. Giovedì 17 ottobre riprende l'allenamento invernale alla palestra 20 Hours Gymnic Club di Veduggio Olona.

Yoga: dal 27 settembre nuovo corso il venerdì dalle 19.30 alle 20.30 presso la palestra dell'Istituto Daverio a Varese. Il corso avrà luogo con un minimo di 5 partecipanti.

Altri sport: stiamo cercando di organizzare nuove attività: vela a Caldé di Castelvecchio e tennis. Chi è interessato contatti Milena per maggiori dettagli.

Cari soci, vi riassumiamo gli eventi più recenti che abbiamo promosso:

11 maggio: convegno "Buio e luce, come lo sport illumina la vita" con il primario patrocinio della Fondazione Comunitaria del Varesotto. Realizzato a Villa Recalcati con filmati e relazioni medico-sportivo e psicologiche introdotte da autorevoli personalità del mondo politico e sportivo, con la partecipazione di giocatori di baseball per ciechi che sono passati ai fatti nel pomeriggio a Malnate con la partita di campionato: I Patrini Malnate - Thunders 5 Milano.

Maggio: buona riuscita del corso di pattinaggio su ghiaccio in 5 serate, con 10 partecipanti, 3 istruttori e numerosi accompagnatori.

23 giugno: camminata al Parco Alto Milanese di 5-10 km. Abbiamo ricevuto in premio come ottavi classificati un pacco alimenti che utilizzeremo per una eventuale festa di Capodanno.

30 giugno: giornata alla fattoria di Castello Cabiaglio con torneo di tiro con l'arco. Vittoria di Ruggero per i ciechi e Guglielmo per le guide, seguito da nutriente e sostanziosa grigliata grazie ad un super Moreno. Doveroso un pubblico ringraziamento...

5, 6, 7 luglio: torneo internazionale "Mole's Cup" a Parigi con la convocazione del nostro coach Adriano Chiesa e dei giocatori Hanane el Kadrani e Armando Virgili, distintisi per le ottime prestazioni.

7 luglio: per il secondo anno siamo stati ospiti a San Salvatore di Malnate dell'associazione "Fontana dei desideri", che ci aiuta nella ricerca di nuovi volontari in particolare per il baseball.

14 luglio: nuovo appuntamento al parco "Alto Milanese" con un'altra attività: lo show down. Mini-torneo che ha visto la vittoria della "straniera" Chiara Valena che accompagnava Eugenio Brivio, coach che ci ha mostrato i punti base della tecnica di uno sport che tanto desidereremmo portare a Varese.

21 luglio: ultimo appuntamento prima della pausa estiva con gita culturale a Castello Cabiaglio guidati da una stupenda persona, Diego Rossi, che speriamo di avere presto come ospite in una prossima occasione. Ottima accoglienza anche al pranzo da parte dell'associazione genitori della scuola materna, grazie all'onnipresente Stefano Bianchi.

Dal 10 al 14 agosto Ruggero ha partecipato al giro delle Dolomiti in tandem, in quattro tappe ha scalato 12 passi, guidato da Silvano Brandellero e Angelo Fornara.

18 agosto: stage di baseball al campo Gurian di Malnate e successiva grigliata, di nuovo a San Salvatore grazie in particolar modo a Francesco Volo.

Ultimissima notizia: ecco i risultati ottenuti dai Patrini in Coppa Italia il 1° settembre:

Thunders 5 Milano – Patrini: 9 – 5; Patrini – Tigers Cagliari: 4 – 0; Lampi Milano – Patrini: 4 - 3.

Sfiorata la qualificazione per la semifinale...!

7 settembre: Ambrogio Marzoli e Carlo D'Amico hanno partecipato ai Mondiali di canottaggio categoria doppio master F ottenendo un ottimo quarto posto. Bravi!!!

Grazie alla nostra amica Federica Grassi che ha donato al gruppo il suo tandem.

Purtroppo, dopo una lunga malattia, ci ha lasciati Pierluigi Castelli, cofondatore della nostra associazione, che ha vissuto da organizzatore e consigliere in prima linea finché ha potuto, coinvolgendo famiglia, parenti, amici e colleghi. Professionista del pneumatico, gonfiando le ruote dei nostri primi tandem ha "gonfiato" senza accorgersi, la fierezza di essere noi dei protagonisti nello sport e oltre. Grazie Pierluigi.

Siamo vicini a Marco, punta di diamante dei Patrini, e alla sua famiglia per la scomparsa del padre. Un abbraccio da tutti noi.

E' mancata anche Lucia, sorella di Pietro Pellerito. Siamo vicini alla famiglia.

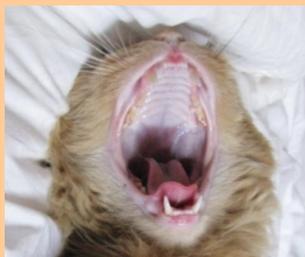
Milena riceve il premio al termine della camminata al Parco Alto Milanese



I Patrini di Malnate



Il ruggito



di Ruggero



Ho portato mia nonna a mangiare in una trattoria all'aperto quando iniziò a piovere, lei impiegò tre ore per finire il brodo.

Le donne nude sono belle perché hanno l'esterno rivestito in pelle?

Preghiamo chi è interessato a partecipare alle varie attività di prendere nota della data che interessa e contattare per tempo Milena, Ruggero o Gaetano; in questo modo ci aiutate ad organizzare al meglio gli eventi.

Numeri utili

Attività	
	MILENA ROSSI Cellulare: 334.1086175
Canottaggio	AMBROGIO MARZOLI Ufficio: 0332.499435 cellulare: 333.3389078
Ciclismo/tandem	ALBERTO ZIN Cellulare: 328.8392886
Nuoto Varese, Saronno, Corsa su strada e Baseball	GAETANO MARCHETTO Casa: 0332.286694 cellulare: 347.6455962
Nuoto Busto Arsizio, Gallarate, Sci nordico e Pattinaggio	RUGGERO BRANDELLERO Casa: 0331.240567 cellulare: 328.8364783
Sci alpino	GUGLIELMO DONAI Casa: 0332.235527 / cellulare: 333.7322012 STEFANO BIANCHI Cellulare: 348.2653362
Ballo liscio	GIULIANA RUSPINI Casa: 0332.334019 / cellulare: 335.7029225
Equitazione	EVA BERNARDI Casa: 0332.239311 / cellulare: 349.3946080
Redazione giornalino	GIOVANNA FONTI Cellulare: 335.8005362
Sito web www.ciechisportivivaresini.it	STEFANO GAMBARO Cellulare: 331.1130931